



千葉ロッテマリーンズ～2026年春季キャンプ～
【練習スケジュール @ロートスタジアム石垣】

日付：2026.2.7

投手										野手									
TIME	16種市 30廣畠 54澤田 132長島	19唐川 127高橋	24東妻 29西野 52益田 91吉川	121本前 122森 123秋山	40奥村 126中山 139ラドニー	31大谷 56中森 59早坂 62坂井 125永島田 131茨木 133武内		TIME	55櫻井 120金田 129勝又 130谷村	7藤岡 23石川慎 50愛斗 67茶谷	128杉山 135高野 136藤田 140アセベド	27田村 49立松 69岡村 137富山			25岡	3角中 22ボランコ	138山崎		
10:00	w-up 〈第二球場〉 ※天候、グラウンド状況により、9:30～w-upに早まる可能性あり。 クイック & LIVE BP (11:30開始予定) 16 54 30 132 個別(132)	CB P	CB 守備練習 ※近距離ノック	コンディショニング 守備練習 ※近距離ノック	PT指示 傾斜CB (31・125)	9:15 走塁練習 128・129・136 〈サブ〉 10:00 技術練習・ウェイト 打) 27・49・55・67・120・129・130 〈室内〉 打) 3・22・25 〈メイン〉 ウェイト) 69・137・23・50・128・135・136・140 11:00 w-up/ランニング 〈室内〉 11:30 LIVE BP 打) 27・49・55・67・120・129・130 ◀22・25 守) 69・137・23・50・128・135・136・140 ランチ CB/ペッパー 守備練習 打撃回り	打撃 Tee 走 走 走 打撃 Tee 走 走 走 打撃 Tee Tee 走 走 打撃												