



千葉ロッテマリーンズ～2026年春季キャンプ～  
【練習スケジュール @ ロートスタジアム石垣】

日付：2026.2.7

| 投手        |   |               |                              |                                  |                          |  | 野手  |   |                                 |                              |                                    |                               |  |     |               |       |       |     |   |   |   |    |     |   |   |   |    |     |     |   |   |    |
|-----------|---|---------------|------------------------------|----------------------------------|--------------------------|--|---|---|---------------------------------|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|--|-----|---------------|-------|-------|-----|---|---|---|----|-----|---|---|---|----|-----|-----|---|---|----|
| TIME      | 16種市<br>30廣畑<br>54澤田<br>132長島   | 19唐川<br>127高橋 | 24東妻<br>29西野<br>52益田<br>91吉川 | 121本前<br>122森<br>123秋山<br>124中村亮 | 40奥村<br>126中山<br>139ラドニー | 31大谷<br>56中森<br>59早坂<br>62坂井<br>125永島田<br>131茨木<br>133武内 |   | TIME  | 55櫻井<br>120金田<br>129勝又<br>130谷村 | 7藤岡<br>23石川慎<br>50愛斗<br>67茶谷 | 128杉山<br>135高野<br>136藤田<br>140アセベド | 27田村<br>49立松<br>69岡村<br>137富山 |  | 25岡 | 3角中<br>22ボランコ | 138山崎 | ※PT指示 |     |   |   |   |    |     |   |   |   |    |     |     |   |   |    |
| 10:00     | w-up 〈第二球場〉 ※天候、グラウンド状況により、9:30〜w-upに早まる可能性あり。                                  |               |                              |                                  |                          |  |   | 9:15  | 走塁練習 128・129・136 〈サブ〉           |                              |                                    |                               |  |     |               |       |       |     |   |   |   |    |     |   |   |   |    |     |     |   |   |    |
|           | クイック<br>&<br>LIVE BP<br>(11:30開始予定)<br><br>16<br>54<br>30<br>132<br><br>個別(132) | CB            |                              | コンディショニング                        | PT指示                     |  | 10:00   | 技術練習・ウェイト<br>打) 27・49・55・67・120・129・130 〈室内〉<br><br>打)3・22・25 〈メイン〉<br><br>ウエイト) 69・137・23・50・128・135・136・140 |                                 |                              |                                    |                               |  |     |               |       |       |     |   |   |   |    |     |   |   |   |    |     |     |   |   |    |
|           |   | P             | 守備練習<br>※近距離ノック              | CB                               | 傾斜CB<br>(31・125)         | 11:00  | w-up/ランニング 〈室内〉   |   |                                 |                              |                                    |                               |  |     |               |       |       |     |   |   |   |    |     |   |   |   |    |     |     |   |   |    |
|           |   |               |                              | 守備練習<br>※近距離ノック                  |                          | 11:30  | LIVE BP<br>打) 27・49・55・67・120・129・130 ◀22・25<br>守) 69・137・23・50・128・135・136・140   |   |                                 |                              |                                    |                               |  |     |               |       |       |     |   |   |   |    |     |   |   |   |    |     |     |   |   |    |
| コンディショニング |   |               |                              | ランチ                              |                          |  |   |   |                                 |                              |                                    |                               |  |     |               |       |       |     |   |   |   |    |     |   |   |   |    |     |     |   |   |    |
|           | 個別・ウエイト   |               |                              |                                  |                          |  | <table><tr><td>打撃</td><td>Tee</td><td>走</td><td>走</td></tr><tr><td>走</td><td>打撃</td><td>Tee</td><td>走</td></tr><tr><td>走</td><td>走</td><td>打撃</td><td>Tee</td></tr><tr><td>Tee</td><td>走</td><td>走</td><td>打撃</td></tr></table> |   |                                 |                              |                                    |                               |  |     |               |       | 打撃    | Tee | 走 | 走 | 走 | 打撃 | Tee | 走 | 走 | 走 | 打撃 | Tee | Tee | 走 | 走 | 打撃 |
| 打撃        | Tee   | 走             | 走                            |                                  |                          |  |   |   |                                 |                              |                                    |                               |  |     |               |       |       |     |   |   |   |    |     |   |   |   |    |     |     |   |   |    |
| 走         | 打撃  | Tee           | 走                            |                                  |                          |  |   |   |                                 |                              |                                    |                               |  |     |               |       |       |     |   |   |   |    |     |   |   |   |    |     |     |   |   |    |
| 走         | 走   | 打撃            | Tee                          |                                  |                          |  |   |   |                                 |                              |                                    |                               |  |     |               |       |       |     |   |   |   |    |     |   |   |   |    |     |     |   |   |    |
| Tee       | 走   | 走             | 打撃                           |                                  |                          |  |   |   |                                 |                              |                                    |                               |  |     |               |       |       |     |   |   |   |    |     |   |   |   |    |     |     |   |   |    |