



千葉ロッテマリーンズ～2026年春季キャンプ～
【練習スケジュール @ ロートスタジアム石垣】

日付：2026.2.2

| 投手 | | | | | | | 野手 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---|--|----|-------|---|-----------------------|---------------------------|-----------------------|------------------------|-----|---------------|--------------|-------|----|-----|---|---|---|---|----|-----|---|---|---|---|----|-----|---|---|---|---|----|-----|-----|---|---|---|----|
| TIME | 16種市 19唐川 24東妻 91吉川 123秋山 127高橋 | 121本前 124中村亮 131茨木 132長島 | 29西野 30廣畑 52益田 54澤田 122森 | 40奥村 126中山 139ラドニー | 31大谷 56中森 59早坂 62坂井 125永島田 133武内 | | | TIME | 55櫻井 129勝又 130谷村 | 23石川慎 50愛斗 67茶谷 | 120金田 135高野 140アセベド | 27田村 49立松 128杉山 | 69岡村 136藤田 137富山 | 25岡 | 3角中 22ポランコ | 7藤岡 138山崎 | ※PT指示 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | w-up(第二球場) | | | | | | | 10:00 | アーリー 打)3.22.25(メイン) 捕)なし 内)55.67.120.129.130(室内) 外)なし ウエイト)23.50.128.135.136.140 ◀69.137 9:00～ウエイト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:50 | CB | コンディショニング | CB | コンディショニング | PT指示 56立ち投げ | | | 11:00 | w-up/ランニング CB/ペッパー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | P | CB (メイン) | 守備練習 | 技術練習 | | | | 11:30 | PFP/サインプレー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | コンディショニング | PFP | コンディショニング | 傾斜CB(40.126) | | | | 12:00 | 守備練習 ランチ ◀7打撃(メイン) 打撃廻り | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | P(121.132) | | | | | | | | <table><tr><td>打撃</td><td>Tee</td><td>走</td><td>走</td><td>走</td></tr><tr><td>走</td><td>打撃</td><td>Tee</td><td>走</td><td>走</td></tr><tr><td>走</td><td>走</td><td>打撃</td><td>Tee</td><td>走</td></tr><tr><td>走</td><td>走</td><td>走</td><td>打撃</td><td>Tee</td></tr><tr><td>Tee</td><td>走</td><td>走</td><td>走</td><td>打撃</td></tr></table> | | | | | | | | | 打撃 | Tee | 走 | 走 | 走 | 走 | 打撃 | Tee | 走 | 走 | 走 | 走 | 打撃 | Tee | 走 | 走 | 走 | 走 | 打撃 | Tee | Tee | 走 | 走 | 走 | 打撃 |
| 打撃 | Tee | 走 | 走 | 走 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 走 | 打撃 | Tee | 走 | 走 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 走 | 走 | 打撃 | Tee | 走 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 走 | 走 | 走 | 打撃 | Tee | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tee | 走 | 走 | 走 | 打撃 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ランチ 個別・ウエイト | | | | | | | | 個別 打)49.50.130 捕)69.137 内)67.120.129 外)23.128.136.140 強化Tee(全員) 自主練習 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |