



千葉ロッテマリーンズ～2026年春季キャンプ～  
【練習スケジュール @ロートスタジアム石垣】

日付：2026.2.6

投手										野手											
TIME	24東妻 <b>91吉川</b> <b>121本前</b> 122森 <b>123秋山</b> 124中村亮	29西野 56中森	16種市 19唐川 30廣畑	52益田 54澤田 131茨木 132長島	40奥村 126中山 127高橋 <b>139ラドニー</b>	31大谷 59早坂 62坂井 125永島田 133武内		TIME	55櫻井 129勝又 <b>130谷村</b>	23石川慎 50愛斗 67茶谷	<b>120金田</b> 135高野 140アセベド	27田村 <b>49立松</b> <b>128杉山</b>	69岡村 <b>136藤田</b> 137富山	25岡	3角中 22ボランコ	7藤岡 <b>138山崎</b>	※PT指示				
10:00	w-up 〈第二球場〉	LIVE BP (11:30開始予定)	CB	コンディショニング	PT指示 ゴロ捕球	9:15 走塁練習 55・130・140 〈サブ〉	10:00 技術練習・ウエイト 打)27・69・137・23・50・128・135・136・140 〈室内〉 打)3・22・25・7 〈メイン〉 ウエイト)49・55・67・120・129・130	11:00 w-up/ランニング 〈室内〉	11:30 LIVE BP 打)27・69・137・23・50・128・135・136・140 守)49・55・67・120・129・130	ランチ	CB/ペッパー	守備練習	打撃廻り	打撃 Tee 走 走 走	走 打撃 Tee 走 走	走 走 打撃 Tee 走	走 走 走 打撃 Tee	Tee 走 走 走 打撃	個別 打) 〈メイン〉 27・49・120・23・50・135 〈室内〉 55・129・130 捕)69・137 内)67・140 外)128・136	強化Tee(全員)	自主練習