



千葉ロッテマリーンズ～2026年春季キャンプ～
【練習スケジュール @ ロートスタジアム石垣】

日付：2026.2.10

投手							野手						
TIME	24東妻 91吉川 121本前 124中村亮 132長島 (30廣畑)	19唐川	16種市 29西野 30廣畑 52益田 54澤田 122森 123秋山	40奥村 56中森 126中山 127高橋 139ラドニー	31大谷 59早坂 62坂井 125永島田 131茨木 133武内	42ジャクソン	TIME	27田村 49立松 69岡村 137富山	7藤岡 55櫻井 67茶谷 120金田 129勝又 130谷村	23石川慎 50愛斗 128杉山 135高野 136藤田 140アセベド	3角中 22ポランコ 25岡		138山崎 ※PT指示
9:15	w-up 〈第二球場〉						9:15	w-up 〈メイン〉 ◀69・137・129・23・50 〈第二球場〉					
	CB&クイック		コンディショニング	PT指示	当日確認		9:45	打撃	〈メイン〉 7・67 55・135 128・140 3・22 25・136 120・130 27・49	〈室内〉 69・137・129 23・50			
	vs楽天モンキーズ	P	守備練習 ※PFP ※状況判断プレー ※挟殺プレー	CB)					
	91			技術練習 ※PFP ※サインプレー									
	124												
	121		コンディショニング										
	132						10:45						
	24						11:55	2nd up					
	(30)						12:05	シートノック	※スポンサー有り白ベースボールTシャツ着用				
	コンディショニング						12:15)					
			ランチ										
			個別・ウエイト				13:00	vs 楽天モンキーズ(先攻：楽天モンキーズ 後攻：マリーンズ)					
			栗原さんトレーニング：40・126・127・132					スタメン					
								①25岡(レフト)					
								②22ポランコ(DH)					
								③49立松(キャッチャー)					
								④55櫻井(サード)					
								⑤67茶谷(ショート)					
								⑥130谷村(ファースト)					
								⑦120金田(セカンド)					
								⑧135高野(センター)					
								⑨136藤田(ライト)					
								栗原さんトレーニング：69・128・135・136・(23)					
								ウエイト：137・50・140					
								個別(コーチ指示)					
								自主練習					