



千葉ロッテマリーンズ～2026年春季キャンプ～  
【練習スケジュール @ロートスタジアム石垣】

日付：2026.2.10

投手									野手										
TIME	24東妻 <b>91吉川</b> <b>121本前</b> 124中村亮 132長島 (30廣畑)	19唐川	16種市 29西野 30廣畑 52益田 54澤田 122森 <b>123秋山</b>	40奥村 56中森 126中山 127高橋 <b>139ラドニー</b>	31大谷 59早坂 62坂井 125永島田 131茨木 133武内	42ジャクソン			TIME	27田村 <b>49立松</b> 69岡村 137富山	7藤岡 55櫻井 67茶谷 <b>120金田</b> <b>130谷村</b>	23石川慎 50愛斗 135高野 <b>136藤田</b> 140アセベド	3角中 22ポランコ 25岡					<b>138山崎</b>	
9:15	w-up 〈第二球場〉	CB & クイック	コンディショニング	PT指示	当日確認				9:15	w-up 〈メイン〉 ◀69・137・129・23・50 〈第二球場〉	打撃	〈メイン〉 7・67 55・135 128・140 3・22 25・136 120・130 27・49	〈室内〉 69・137・129 23・50						
	vs楽天モンキーズ 91 124 121 132 24 (30) コンディショニング	P	守備練習 ※PFP ※状況判断プレー ※接殺プレー	CB 技術練習 ※PFP ※サインプレー	コンディショニング	ランチ	個別・ウェイト	栗原さんトレーニング：40・126・127・132		10:45	2nd up	シートノック	※スポンサー有り白ベースボールTシャツ着用						
									9:45	11:55	12:05	12:15							
									13:00	vs 楽天モンキーズ(先攻：楽天モンキーズ 後攻：マリーンズ)	スタメン ①25岡(レフト) ②22ポランコ(DH) ③49立松(キャッチャー) ④55櫻井(サード) ⑤67茶谷(ショート) ⑥130谷村(ファースト) ⑦120金田(セカンド) ⑧135高野(センター) ⑨136藤田(ライト)	栗原さんトレーニング：69・128・135・136・(23) ウェイト：137・50・140	個別(コーチ指示)	自主練習					